

## **Schutzkonzept LadyGym Figurstudio GmbH\_ab 13.09.2021 Kurse**

### **Berufsverband für Gesundheit und Bewegung Schweiz**

Alle Kursteilnehmerinnen, welche das LadyGym Group-Fitness, Subingen besuchen, müssen sich an das folgende Schutzkonzept halten.

#### **1. Symptomfrei ins Training**

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation. Dies gilt auch für die Trainingsleitende.

#### **2. Contact Tracing (Präsenzlisten)**

Bei Kursen, die drinnen stattfinden, müssen die Kontaktdaten der Teilnehmenden erfasst werden. Vorname, Nachname, eine Telefonnummer und oder eine E-Mailadresse müssen angegeben werden.

#### **3. Maskenpflicht**

Für Bewegungskurse gibt es draussen keine Maskenpflicht. Drinnen muss in Räumlichkeiten, in denen die sportlichen Aktivitäten nicht ausgeübt werden (Garderobe, Toiletten, Eingangsbereich etc.) weiterhin eine Maske getragen werden. Für die Leitenden gilt die Maskenpflicht, wenn der Abstand von 1.5 Metern nicht eingehalten werden kann.

#### **4. Gruppengrössen & Distanz**

Es gibt keine Beschränkung der Gruppengrössen. Gruppen mit mehr als 30 Personen untersehen allerdings der Zertifikatspflicht. Es gibt keine Platzvorgaben pro Person.

#### **5. Einhalten der Hygieneregeln des BAG**

Waschen Sie sich vor und nach dem Training gründlich die Hände. Lüften Sie zudem den Kursraum regelmässig und gründlich, auch während des Trainings. Vermeiden Sie Händeschütteln, Husten und niesen Sie in Armbeuge oder Taschentuch.

#### **6. Bezeichnung verantwortliche Person**

Wer ein Training plant und durchführt, muss eine verantwortliche Person bezeichnen, die für die Einhaltung der geltenden Rahmenbedingungen zuständig ist. Das kann entweder die Kursleitung selber oder eine andere Person sein.

Gerne stehen wir Euch bei Fragen zur Verfügung.

Euer LadyGym-Team 032 614 24 24